|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KARTA PRZEDMIOTU** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Nazwa przedmiotu** | | | | | | **KOSMETYKA I PIELĘGNACJA SKÓRY MĘSKIEJ** | | | | | | | | |
| **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Kierunek studiów** | | | | | | Kosmetologia | | | | | | | | |
| **Forma studiów** | | | | | | stacjonarna/niestacjonarna | | | | | | | | |
| **Poziom studiów** | | | | | | drugiego stopnia/magisterskie | | | | | | | | |
| **Profil studiów** | | | | | | praktyczny | | | | | | | | |
| **Jednostka prowadząca przedmiot** | | | | | | Wydział Nauk Medycznych | | | | | | | | |
| **Osoba odpowiedzialna za przedmiot** | | | | | | Mgr Joanna Taszarek | | | | | | | | |
| **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Status przedmiotu** | | | | | | Do wyboru, specjalnościowy | | | | | | | | |
| **Język wykładowy** | | | | | | polski | | | | | | | | |
| **Semestry, na których realizowany jest przedmiot** | | | | | | pierwszy/ drugi/ trzeci/ **czwarty** | | | | | | | | |
| **Wymagania wstępne** (wynikające z następstwa przedmiotów) | | | | | | Student powinien dysponować wiedzą i umiejętnościami z przedmiotów: Fizjologia i patofizjologia skóry, Kosmetologia lecznicza. | | | | | | | | |
| **FORMY, SPOSOBY I METODY PROWADZENIA ZAJĘĆ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Formy zajęć/ Liczba godzin** | | | | **wykład** | | | **konwersatorium** | **ćwiczenia** | **laboratorium** | | **projekt** | **praktyka zawodowa** | | **ECTS** |
| **Stacjonarne** | | | |  | | |  | 30 |  | | 20 |  | | **3** |
| **Niestacjonarne** | | | |  | | |  | 20 |  | | 10 |  | | **3** |
| **Sposób realizacji zajęć** | | | | | Ćwiczenia: Ćwiczenia praktyczne wykorzystujące formy aktywizujące studenta: dyskusja w grupach, rozwiązywanie konkretnych problemów, analiza składu kosmetyków mężczyzny, case study (ocena skóry męskiej na modelach)  Projekt: Przygotowanie pisemnego opracowania w zakresie doboru zabiegu leczniczego w odniesieniu do danego przypadku | | | | | | | | | |
| **Metody weryfikacji efektów kształcenia** | | | | | P\_U01 Pytania otwarte  P\_U02 Pytania otwarte  P\_U03 Pytania otwarte  P\_U04 Pytania otwarte  P\_U05 Projekt  P\_U06 Projekt | | | | | Ćwiczenia  Ćwiczenia  Ćwiczenia  Ćwiczenia  Projekt  Projekt | | | | |
| **Wykaz literatury** | | | | | | | | | | | | | | |
| **podstawowa** | | | 1. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska / red. nauk. Maria Noszczyk ; [aut. Magdalena Ciupińska et al.]. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011. 2. Kosmetyka stosowana / Joanna Dylewska-Grzelakowska. - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010. 3. Nowoczesna kosmetologia. T. 2, Kosmetyki, zabiegi, suplementy / Marcin Molski - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. | | | | | | | | | | | |
| **uzupełniająca** | | | 1. Praktyczna kosmetologia krok po kroku : kosmetologia twarzy / Anna Kamińska, Katarzyna Jabłońska, Anna Drobnik. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014. 2. Dermatologia : ilustrowany podręcznik dla kosmetologów / Danuta Nowicka. - Wrocław : KosMeD Danuta Nowicka, 2014. 3. Kosmetyka / Imke Barbara Peters ; współpr. Edith Kerkhoff [et al.] ; oprac. merytoryczne wersji pol. Jacek Arct, Katarzyna Pytkowska ; [tł. Paula Krajewska, Zofia Filipiuk-Bartz]. - Warszawa : "Rea", 2010. 4. Choroby skóry / Anna Zalewska-Janowska, Honorata Błaszczyk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009. 5. Choroby włosów i skóry owłosionej / pod red. Ligii Brzezińskiej-Wcisło. - Poznań : Termedia Wydawnictwa Medyczne, 2015. | | | | | | | | | | | |
| **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Cele przedmiotu** | | | | | | | | | | | | | | |
| **C1** | Zapoznanie studenta ze specyfiką budowy, fizjologii i patofizjologii skóry męskiej. | | | | | | | | | | | | | |
| **C2** | Zapoznanie studenta z preparatami kosmetycznymi przeznaczonymi do pielęgnacji skóry męskiej i ich składnikami aktywnymi. | | | | | | | | | | | | | |
| **C3** | Zdobycie przez studenta umiejętności doboru odpowiedniej pielęgnacji domowej i gabinetowej w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci klienta – mężczyzny. | | | | | | | | | | | | | |
| **Treści programowe** | | | | | | | | | | | | | | |
| **FORMA ĆWICZENIOWA** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Charakterystyka skóry męskiej. Czynniki wpływające na stan skóry męskiej wraz z wiekiem. 2. Problemy skóry męskiej. Choroby skóry owłosionej i nieowłosionej mężczyzny. Case study w oparciu o diagnozowanie skóry modeli płci męskiej. 3. Składniki aktywne stosowane w preparatach kosmetycznych dla mężczyzn. Naturalne kosmetyki dla mężczyzn. 4. Pielęgnacja domowa skóry męskiej: preparaty oczyszczające, peelingi, maski, kremy, balsamy, kosmetyki do golenia i po goleniu. Przegląd kosmetyków rynkowych. 5. Pielęgnacja gabinetowa skóry męskiej: zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem aparatury polecane dla skóry męskiej. | | | | | | | | | | | | | | |
| **FORMA PROJEKTOWA** | | | | | | | | | | | | | | |
| Charakterystyka stanu skóry wybranego klienta (mężczyzny), przedstawienie propozycji pielęgnacji domowej i gabinetowej z zastosowaniem odpowiedniej aparatury. | | | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty uczenia się**  ***Student, który zaliczył przedmiot potrafi*** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Numer efektu** | | **w zakresie UMIEJĘTNOŚCI** | | | | | | | | | | | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | |
| P\_U01 | | wyjaśnić anatomiczne i fizjologiczne różnice między skórą kobiety i  mężczyzny | | | | | | | | | | | K\_U01 | |
| P\_U02 | | zidentyfikować problemy dermatologiczne skóry męskiej | | | | | | | | | | | K\_U01 | |
| P\_U03 | | wyjaśnić celowość wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | | | | | | | | | | | K\_U04 | |
| P\_U04 | | scharakteryzować kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej i ich składniki aktywne | | | | | | | | | | | K\_U08 | |
| P\_U05 | | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci | | | | | | | | | | | K\_U08 | |
| P\_U06 | | dobrać zabieg kosmetologiczny z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury do potrzeb klienta, uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania | | | | | | | | | | | K\_U07 | |
| **Kryteria oceny osiągniętych efektów** | | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Symbol**  **efektu** | **Na ocenę 2 student *nie potrafi*** | **Na ocenę 3 student *potrafi*** | **Na ocenę 4 student *potrafi*** | **Na ocenę 5 student *potrafi*** |
| P\_U01 | wyjaśnić anatomicznych i fizjologicznych różnic między skórą kobiety i mężczyzny | wyjaśnić w stopniu dostatecznym anatomiczne i fizjologiczne różnice między skórą kobiety i mężczyzny | wyjaśnić w stopniu dobrym anatomiczne i fizjologiczne różnice między skórą kobiety i mężczyzny | wyjaśnić w stopniu bardzo dobrym anatomiczne i fizjologiczne różnice między skórą kobiety i mężczyzny |
| P\_U02 | zidentyfikować podstawowych problemów dermatologicznych skóry męskiej | zidentyfikować podstawowe problemy dermatologiczne skóry męskiej | zidentyfikować szczegółowo podstawowe problemy dermatologiczne skóry męskiej | zidentyfikować szczegółowo  problemy dermatologiczne skóry męskiej podając przyczynę ich powstawania |
| P\_U03 | wyjaśnić celowości wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego | ogólnie wyjaśnić celowość wykonania określonego  zabiegu kosmetologicznego, bez uwzględnienia wskazań i przeciwwskazań | ogólnie wyjaśnić celowości wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu | szczegółowo wyjaśnić celowości wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań |
| P\_U04 | scharakteryzować podstawowych kosmetyków do pielęgnacji skóry męskiej | scharakteryzować ogólnie  podstawowe kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej i ogólnie ich składniki aktywne | scharakteryzować szczegółowo podstawowe kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej i ogólnie ich składniki aktywne | scharakteryzować szczegółowo kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej oraz  składniki aktywne |
| P\_U05 | dobrać odpowiedniego rodzaju kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji  skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci popełniając przy tym błędy | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji  skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci popełniając przy tym nieznaczne  błędy | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci bez błędów ze stosownym uzasadnieniem |
| P\_U06 | dobrać zabiegu kosmetologicznego do skóry męskiej | dobrać zabieg kosmetologiczny do skóry męskiej  z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury uwzględniając wskazania i przeciwwskazania popełniając przy tym błędy | dobrać zabieg kosmetologiczny do skóry męskiej  z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury uwzględniając wskazania i przeciwwskazania popełniając przy tym nieznaczne błędy | dobrać zabieg kosmetologiczny do skóry męskiej z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury uwzględniając wskazania i przeciwwskazania bez błędów ze stosownym uzasadnieniem |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Obciążenie pracą studenta - bilans punktów ECTS** | | |
|  | **Obciążenie studenta** | |
| **studia stacjonarne** | **studia niestacjonarne** |
| *Godziny realizowane z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego:* | | |
| Wykłady |  |  |
| Ćwiczenia | 30h | 20h |
| Laboratorium |  |  |
| Projekt | 20h | 10h |
| Praktyki zawodowe |  |  |
| *Praca własna studenta:* | | |
| Samokształcenie studia literaturowe | 10 | 10 |
| Przygotowanie do zajęć praktycznych i konsultacje | 10h | 30h |
| Przygotowanie się do zaliczenia zajęć dydaktycznych | 5 | 5 |
| *Bilans punktów ECTS* | | |
| **Sumaryczne obciążenie pracą SUMA godzin/ECTS** | **75h/3 ECTS** | **75h/3 ECTS** |
| **Obciążenie studenta w ramach zajęć w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem** | **50h/2 ECTS** | **30h/1,2 ECTS** |
| Obciążenie studenta w ramach zajęć o charakterze praktycznym | 30h+20h+10h/2,4 ECTS | 20h+10h+30h/2,4 ECTS |
| Obciążenie studenta w ramach zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym | 30h+20h+10h/2,4 ECTS | 20h+10h+30h/2,4 ECTS |